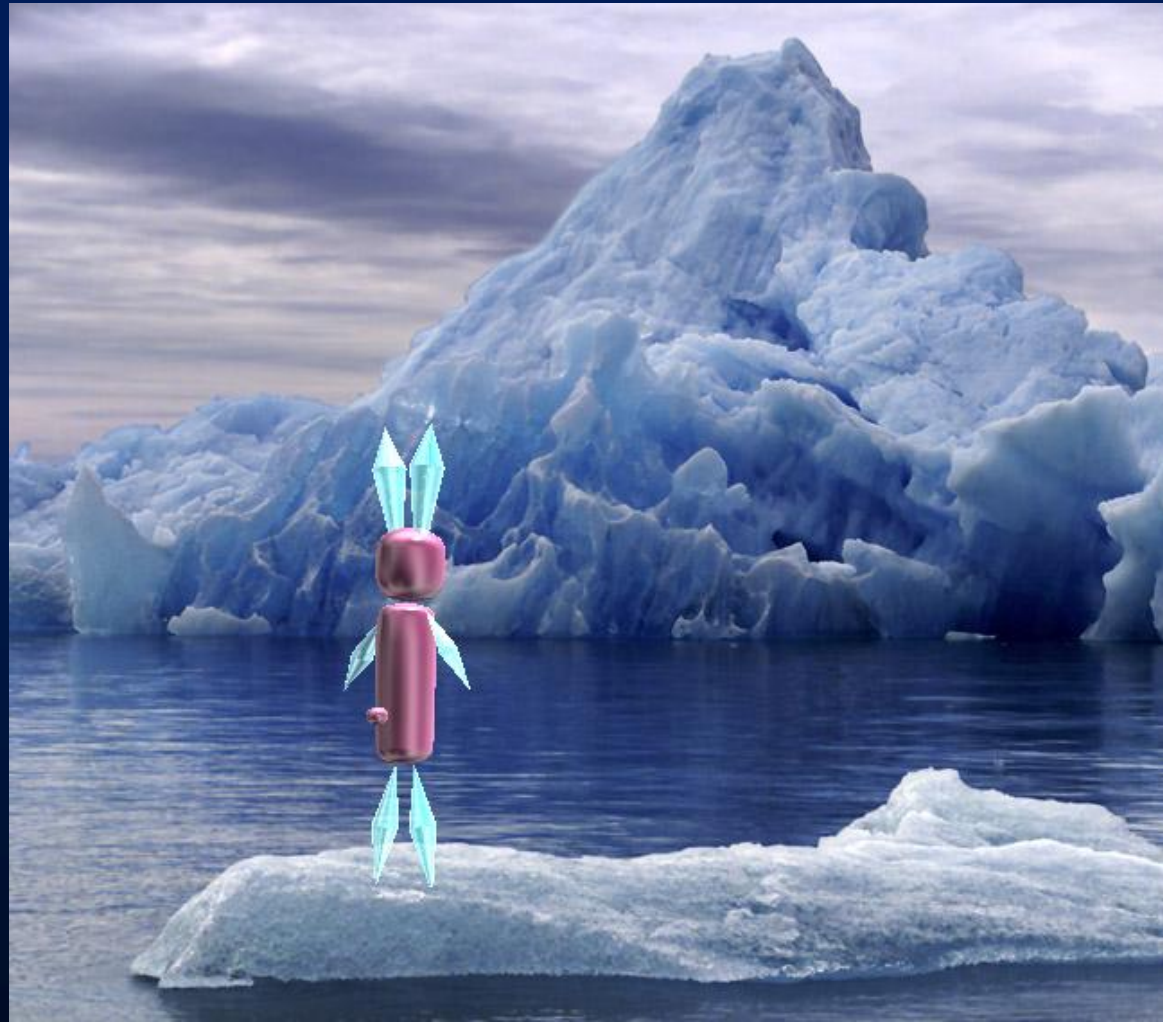


緑内障

緑内障とは、どのような病気なのか？

“緑内障”を理解するためには、基本的な概念を知っておくことが重要です。

そうすると、担当医師の話が、より理解しやすくなり、誤解も減ることとなるでしょう。



現在、緑内障治療中の患者は、50万人以上

現在、緑内障治療中の患者は、50万人以上



他人事ではありません！

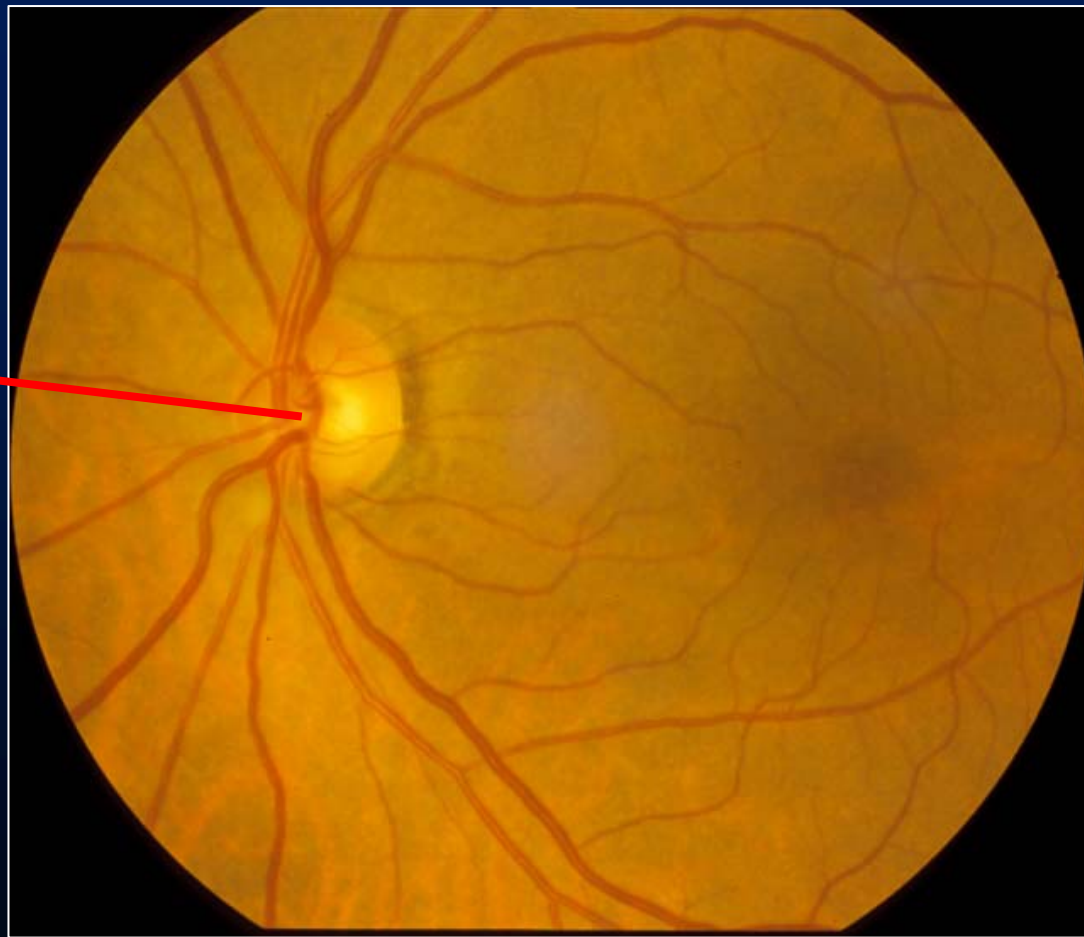
潜在患者は、300～400万人以上

緑内障とは？

目から脳へ情報を伝える視神経が
断線して視野、視力が損なわれる
疾患

眼底（視神経 120万本）

視神経乳頭



生理的に一年間に平均5000本減少する！

緑内障とは？

目から脳へ情報を伝える視神経が
断線して視野、視力が損なわれる疾患

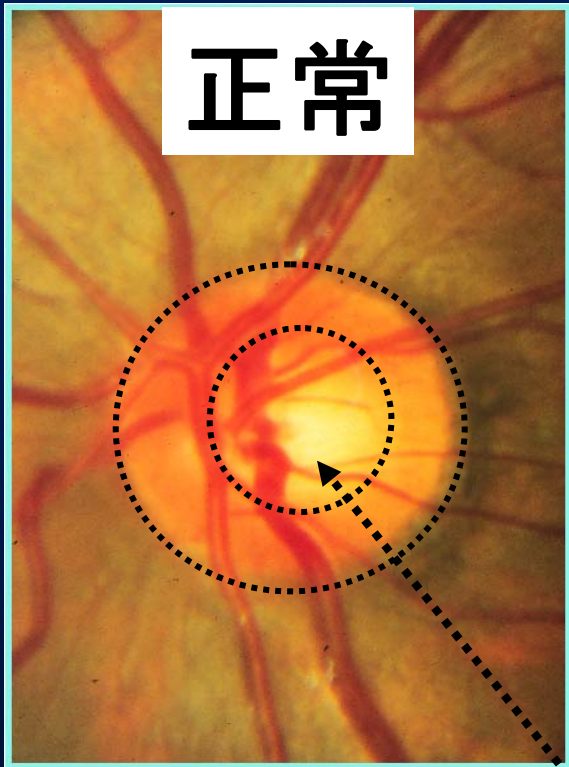
生理的に一年間に平均5000本減少する



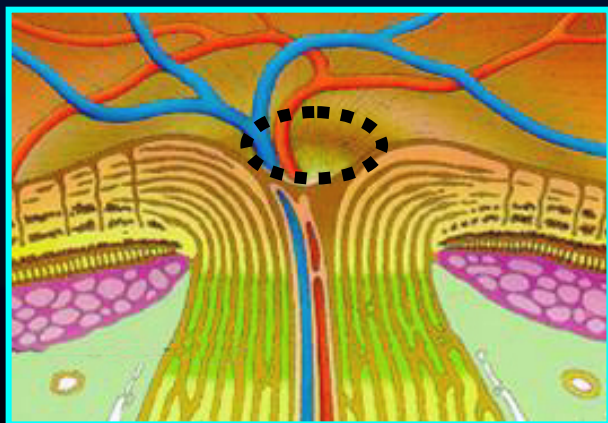
緑内障では、視神経減少スピードが、
生理的スピードよりも早い！

ここが問題！

正常



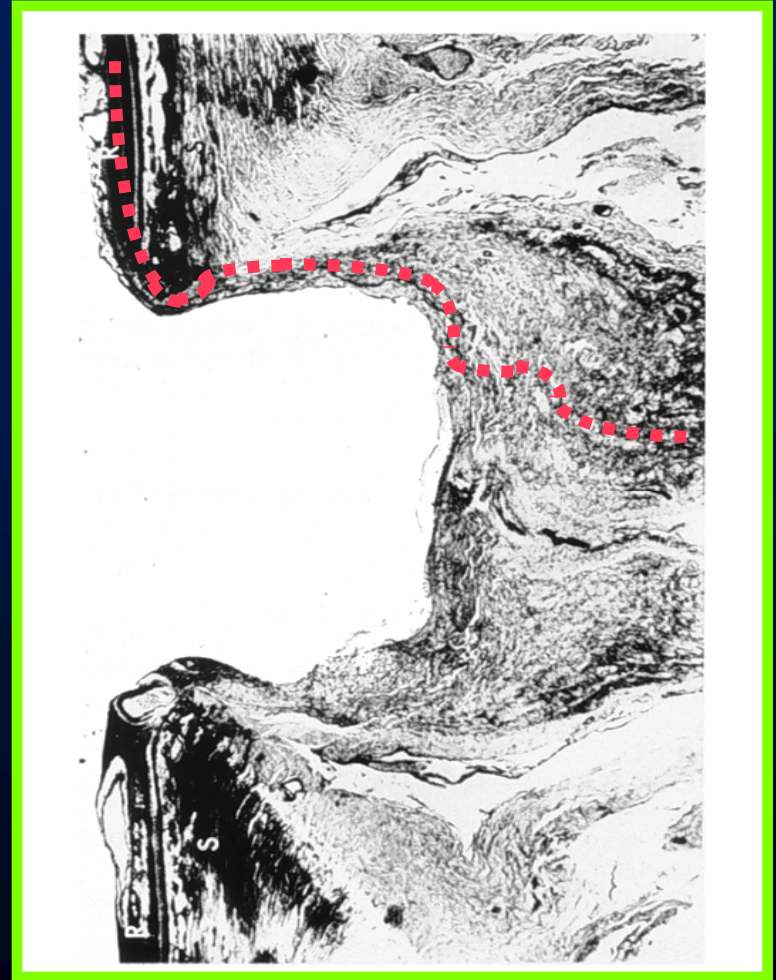
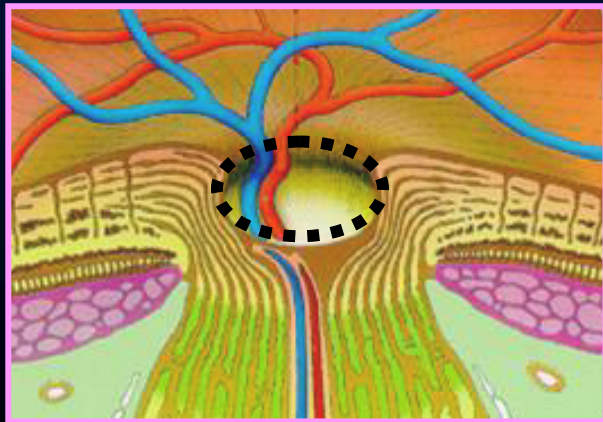
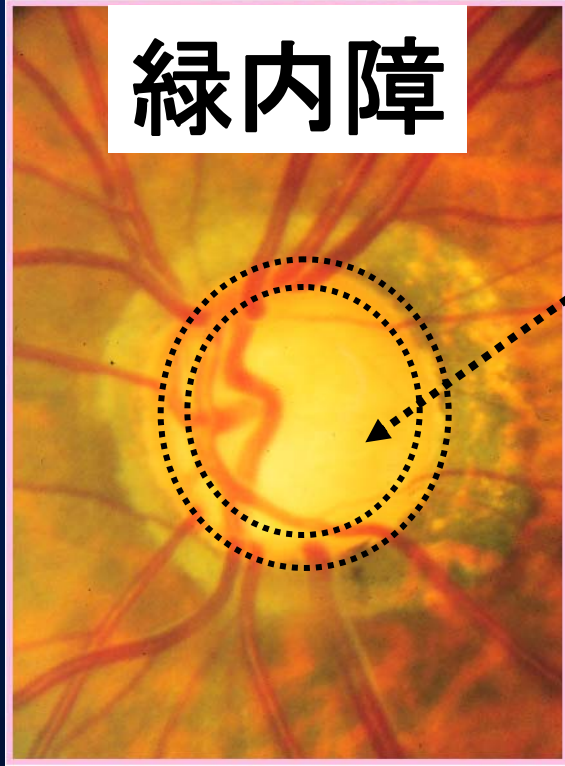
乳頭陷凹



断面図

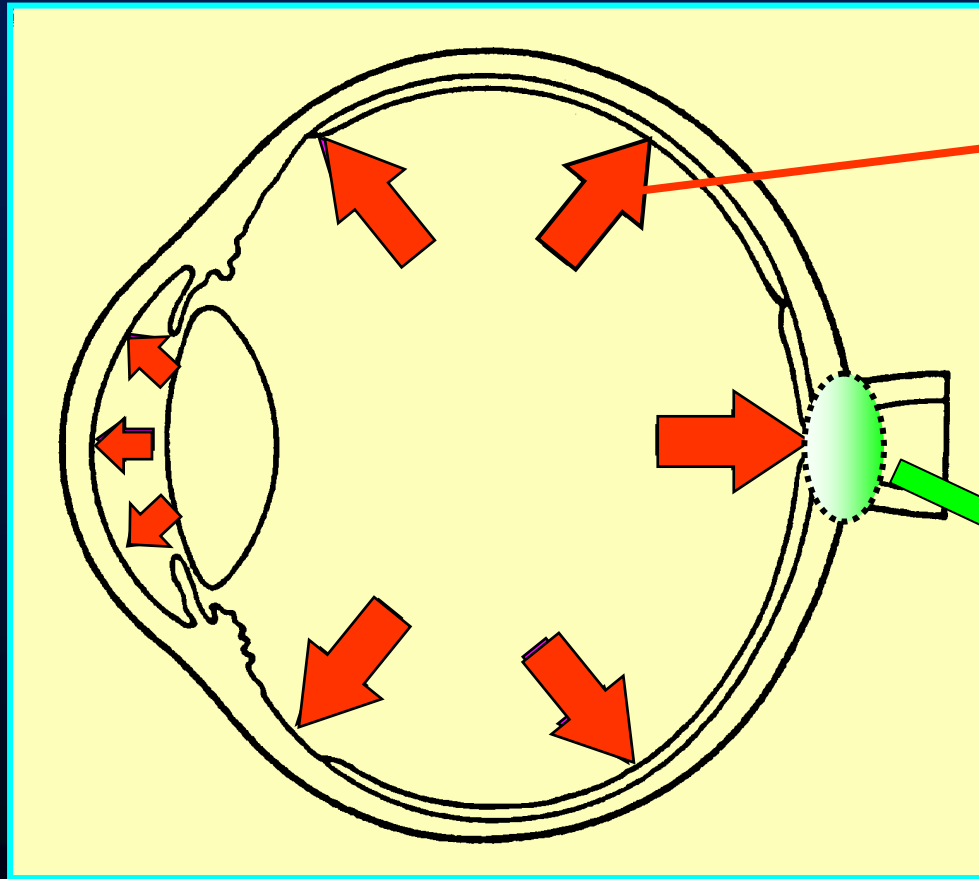
緑内障

乳頭陥凹拡大



断面図

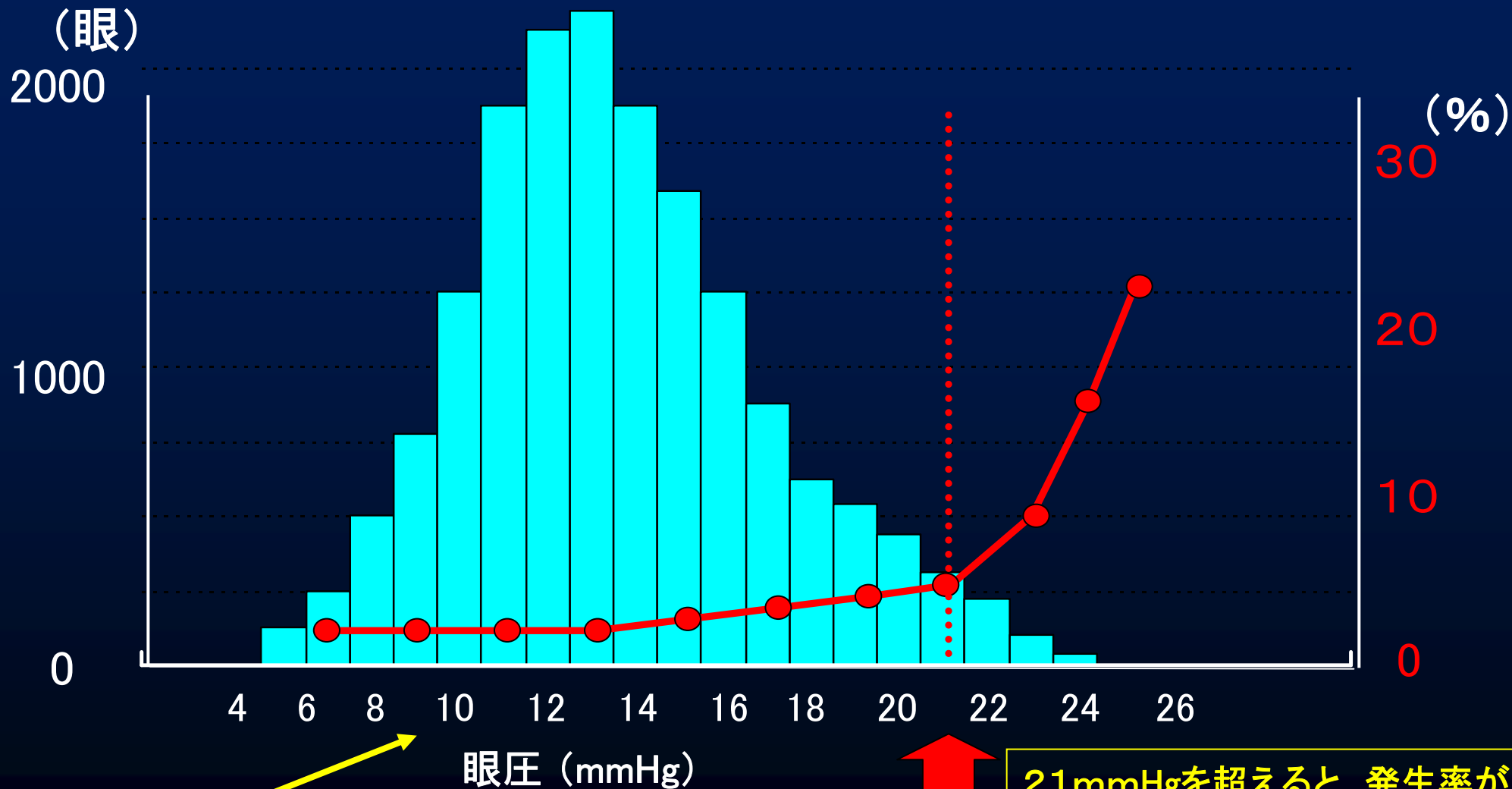
視神経が減少(欠損)する理由



① 眼圧の上昇

② 視神経乳頭部の
圧抵抗力の低下

全眼圧分布 と 緑内障発生率



眼圧が低くても緑内障はある！

21mmHgを超えると、発生率が急激に上昇する！

正常者(非緑内障)合計 94.2%

眼圧
21mmHg
未満



正 常

93.4%

0.8%

眼圧
21mmHg
以上



高眼圧症

正常眼圧の上限
21 mmHg (統計学上)

眼圧は高いが視神経異常のない人

多治見スタディ (2000~2001)

緑内障合計 4.8%



眼圧が高い緑内障

1.2%



(3 倍！)



眼圧正常な緑内障

3.6%

眼圧が高いと緑内障になりやすい！



眼圧は高くないのに……緑内障？

どのような病態なのか？

どんな治療法があるのか？

こんな重いものも平気で……



同じもの(重い)を持っても...

重いと感じる



緑内障

重いと感じない



非緑内障

同じもの(軽い)を持っても・・・

重いと感じる



緑内障

重いと感じない

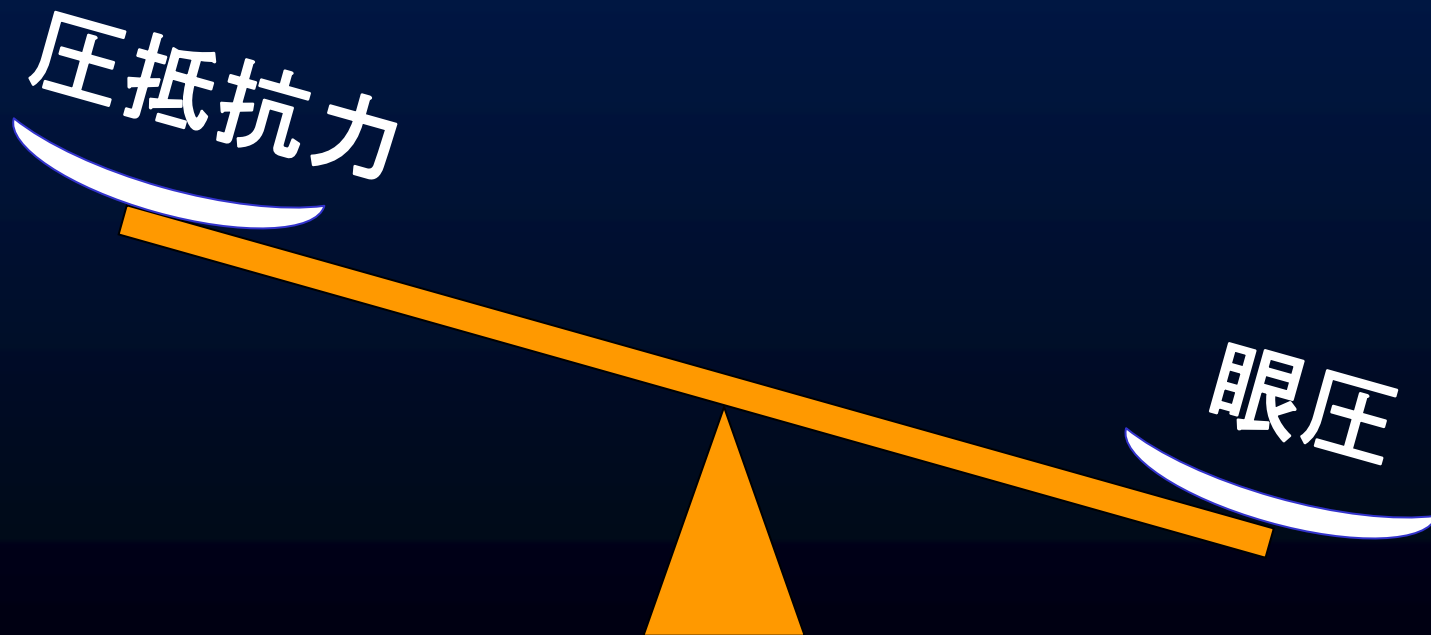


非緑内障

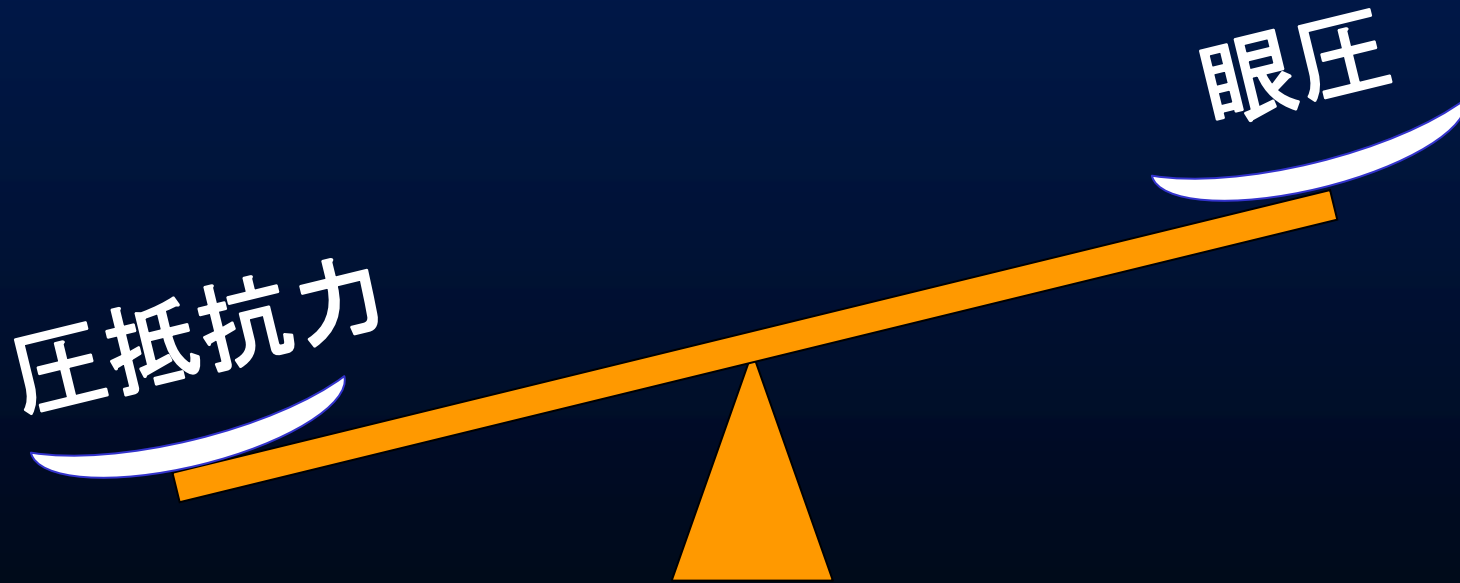
各自、固有の “眼圧” と

視神経が耐えられる眼圧レベル “圧抵抗”

緑内障は、バランスが崩れた状態



バランスが崩れた状態を正す
緑内障治療！



自分の眼圧と視神経が耐えられる眼圧のバランスがくずれた
状態が緑内障の主な原因

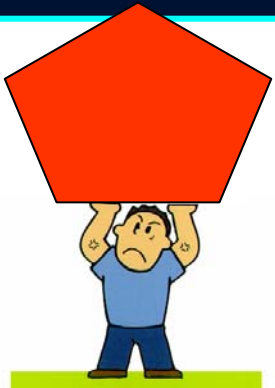
→ バランスを取れるような状態を目指す



楽だよ！

負荷を相対的に減らす = 眼圧下降治療

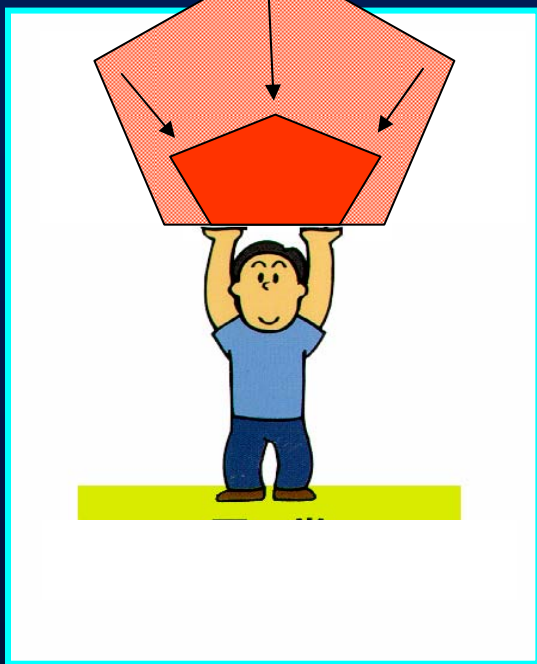
“軽くなって楽になった！”



平気だぜ！

視神経を相対的に元気づける = 神経保護治療など

“多少重くたって平気だぜ！”



負荷を相対的に減らす
＝ 眼圧下降治療

“軽くなって楽になった！”

基本中の基本

眼圧が、高くないタイプの“緑内障”だから……………



眼圧は、下げる治療は、しなくていい！

眼圧は、正常範囲なので……



緑内障にはならない！
進行はしない！

眼圧が、高いから……………



緑内障になってしまう！

詳しくは、さいとう眼科で.....